



scheda per Bilancio delle Competenze a cura del dottor Franco Ricciardi
psicologi.ricciardi@libero.it

Questionario di autovalutazione

Indica quali **delle** seguenti **caratteristiche personali** ritieni di possedere (massimo 15 indicazioni)

Abile	Fiero	Programmatore
Accomodate	Forte	Proiettato in avanti
Acuto	Freddo	Pronto
Adattabile	Furbo	Pronto al cambiamento
Aggressivo	Generoso	Propositivo
Aperto alle opportunità	Gioioso	Protettivo
Avventato	Gratificante	Prudente
Benevolo	Grato agli altri	Puntuale
Calcolatore	Impulsivo	Rapido
Calmo	Inarrestabile	Rassicurante
Carismatico	Indipendente	Razionale
Che delega	Individualista	Realista
Coerente	Indulgente	Responsabile
Coinvolgente	Ingegnoso	Responsabilizzante
Collaborativo	Insistente	Ricettivo
Competente	Intelligente	Riconoscente
Coinvolgente	Intraprendente	Riflessivo
Comprensivo	Introspettivo	Rigoroso
Conoscitore	Intuitivo	Riservato
Corretto	Irremovibile	Risoluto
Coscienzioso	Irruente	Sensibile
Costante	Leale	Sicuro di me
Creativo	Meritevole	Sincero
Curioso	Meticoloso	Sofisticato
Deciso	Metodico	Sognatore
Determinato	Noioso	Solidale
Diligente	Obiettivo	Spavaldo
Disponibile	Obbediente	Spregiudicato
Documentato	Opportunista	Tenace
Dominatore	Ordinato	Trainante
Dotato di self-control	Originale	Umile
Efficiente	Ottimista	Vigile
Energico	Pacato	Vigoroso
Entusiasta	Passivo	Zelante
Esigente	Perseverante	
Estroverso	Perspicace	
Esuberante	Persuasivo	
Fantastico	Pianificatore	
Fedele	Pigro	
Fidato	Prepotente	
Fiducioso in te stesso	Professionale	



scheda per Bilancio delle Competenze a cura del dottor Franco Ricciardi
 psicologi.ricciardi@libero.it

Fai indicare, da un'altra persona, quali **delle** seguenti **caratteristiche personali** pensa tu possenga ! (massimo 15 indicazioni)

- | | | |
|-------------------------|------------------------|-----------------------|
| Abile | Fidato | Pianificatore |
| Accomodate | Fiducioso in te stesso | Pigro |
| Acuto | Fiero | Prepotente |
| Adattabile | Forte | Professionale |
| Aggressivo | Freddo | Programmatore |
| Aperto alle opportunità | Furbo | Proiettato in avanti |
| Avventato | Generoso | Pronto |
| Benevolo | Gioioso | Pronto al cambiamento |
| Calcolatore | Gratificante | Propositivo |
| Calmo | Grato agli altri | Protettivo |
| Carismatico | Impulsivo | Prudente |
| Che delega | Inarrestabile | Puntuale |
| Coerente | Indipendente | Rapido |
| Coinvolgente | Individualista | Rassicurante |
| Collaborativo | Indulgente | Razionale |
| Competente | Ingegnoso | Realista |
| Coinvolgente | Insistente | Responsabile |
| Comprensivo | Intelligente | Responsabilizzante |
| Conoscitore | Intraprendente | Ricettivo |
| Corretto | Introspettivo | Riconoscente |
| Coscientioso | Intuitivo | Riflessivo |
| Costante | Irremovibile | Rigoroso |
| Creativo | Irruente | Riservato |
| Curioso | Leale | Risoluto |
| Deciso | Meritevole | Sensibile |
| Determinato | Meticoloso | Sicuro di me |
| Diligente | Metodico | Sincero |
| Disponibile | Noioso | Sofisticato |
| Documentato | Obiettivo | Sognatore |
| Dominatore | Obbediente | Solidale |
| Dotato di self-control | Opportunista | Spavaldo |
| Efficiente | Ordinato | Spregiudicato |
| Energico | Originale | Tenace |
| Entusiasta | Ottimista | Trainante |
| Esigente | Pacato | Umile |
| Estroverso | Passivo | Vigile |
| Esuperante | Perseverante | Vigoroso |
| Fantastico | Perspicace | Zelante |
| Fedele | Persuasivo | |